

❏ Bienvenue dans l'aventure

Séjour Jeunes & Tourbières • 18–25 ans • 4 jours en immersion dans le Cantal

QUESTIONNAIRE DE PRÉPARATION

Merci d'avoir choisi de participer à cette aventure.

Ce questionnaire n'a pas pour but de t'évaluer. Il nous permettra simplement de mieux te connaître afin de t'accueillir avec bienveillance et d'adapter au mieux le séjour à chacun·e.

1. Aujourd'hui, je me sens...

☐ Très bien

☐ Fatigué·e

☐ Plutôt bien

☐ En difficulté

☐ Mitigé·e

2. Qu'aimerais-tu déposer pendant ces quatre jours ?

.....
.....
.....

3. Qu'aimerais-tu emporter avec toi en repartant ?

.....
.....
.....

4. Quand tout va bien chez toi... qu'est-ce qui te fait du bien ?

.....
.....
.....

5. Y a-t-il des choses qui pourraient rendre ce séjour difficile pour toi ?

☐ Dormir dehors

☐ Marcher

☐ La solitude

☐ Autre :

☐ Vivre en groupe

☐ Insectes / nature

☐ Gérer mes émotions

☐

6. As-tu déjà dormi en plein air / bivouac ?

☐ Oui, plusieurs fois

☐ Oui, une ou deux fois

☐ Non, jamais – et j'ai hâte !

☐ Non, et j'ai quelques appréhensions

7. Qu'est-ce qui t'a donné envie de participer à ce séjour ?

.....

.....

.....

8. Y a-t-il quelque chose que tu voudrais nous dire avant d'arriver ?

.....

.....

.....

Ce questionnaire est confidentiel. Il sera lu uniquement par les deux accompagnatrices du séjour.

□ □ Séjour Jeunes & Tourbières

18–25 ans • 4 jours en immersion nature • Tourbières du Cantal

FICHE D'INSCRIPTION

1. Informations personnelles

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse complète	
Code postal / Ville	
Téléphone	
E-mail	

2. Personne à prévenir en cas d'urgence

Nom & Prénom	
Lien avec le/la participant·e	
Téléphone	

3. Informations médicales

Régime alimentaire	
Allergies alimentaires	
Allergies / intolérances (autres)	
Traitement médical en cours	
Remarques médicales utiles	

4. Autorisations

Autorisation de soins d'urgence

Je soussigné·e autorise l'accompagnatrice du séjour, Sophie Ougier (Accompagnatrice en Montagne diplômée d'État), à faire pratiquer les soins d'urgence nécessaires en cas d'accident ou de maladie survenant pendant le séjour, dans l'attente de l'intervention des secours ou d'un médecin.

Droit à l'image

Des photos et/ou vidéos pourront être prises pendant le séjour à des fins de communication non commerciale (site internet, réseaux sociaux, dossiers de financement de l'association Moments Nature).

☐ ☒ J'autorise l'utilisation de mon image

☐ ☒ Je refuse l'utilisation de mon image

5. Engagement du / de la participant·e

En signant cette fiche, je m'engage à :

- Respecter les autres participant·es et l'encadrement
- Respecter les milieux naturels traversés et les consignes de sécurité
- Préserver la confidentialité des échanges partagés pendant le séjour
- Informer l'accompagnatrice de tout changement d'état de santé pendant le séjour

Fait à :

Signature du / de la participant·e :

Le :

Fiches à envoyer accompagner d'un cheque de 90€ pour les frais alimentaires du stage

à

Association Moments nature

2 impasse des demoiselles

15170 CHALINARGUES